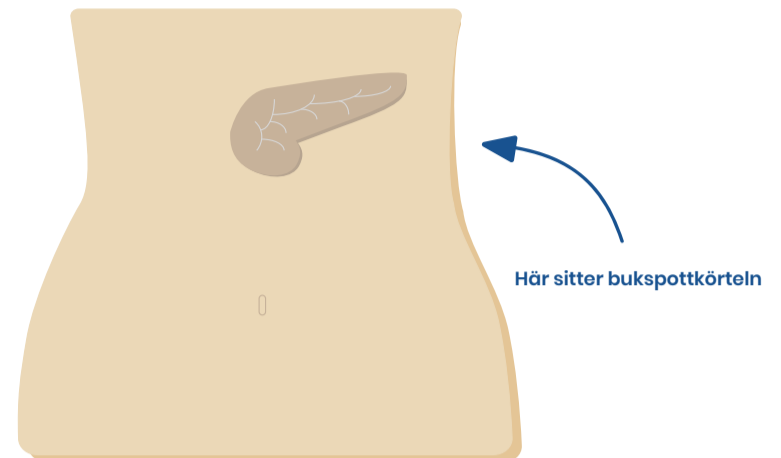


Det här är typ 1 diabetes

Det finns flera olika typer av diabetes. Typ 1 diabetes är en autoimmun sjukdom. Därför säger man ibland också autoimmun diabetes - ett begrepp som även inkluderar diabetestypen LADA. Det betyder att kroppens eget immunförsvar (de vita blodkropparna), som ska skydda kroppen mot virus och bakterier som är farliga för kroppen, tar fel och attackerar kroppens egna celler så att dessa går sönder. Varför kroppen gör så mot sig själv vet vi inte. Kroppen förstör en funktion som den behöver för att överleva. För att kunna förstå varför kroppen gör så behöver vi mer forskning (när man gör olika försök för att ta reda på varför olika saker är som de är eller blir som det blir) och för mer forskning behövs det pengar.

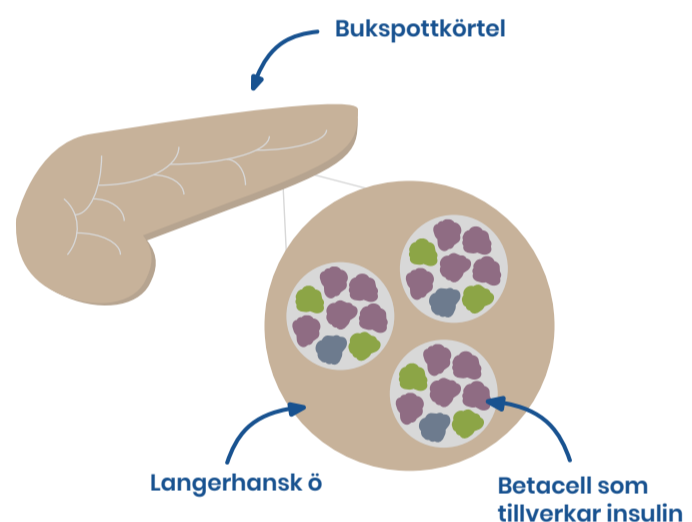


CELLER

Först ska vi beskriva för dig vad en cell är. Celler kallas kroppens byggstenar. Små, små, små delar som tillsammans bygger upp kroppen och alla kroppens olika funktioner. Man kan säga att olika celler är bäst på olika saker. Vad de är bäst på, alltså vad de ska arbeta med, finns bestämt i cellkärnan som finns mitt i cellen. Det finns ungefär 200 olika typer av celler, alltså 200 olika saker cellerna kan vara bäst på. En vuxen person har 100 000 miljarder celler i sin kropp, och varje dag byts 200 000 ut. De gamla försvinner och nya bildas.

De vita blodkropparna är en typ av celler. Deras jobb är att få bort främmande saker ur kroppen som bakterier och virus. Ett annat exempel på celler är muskelceller som bygger upp våra muskler och hjälper till att sträcka och böja exempelvis våra ben.

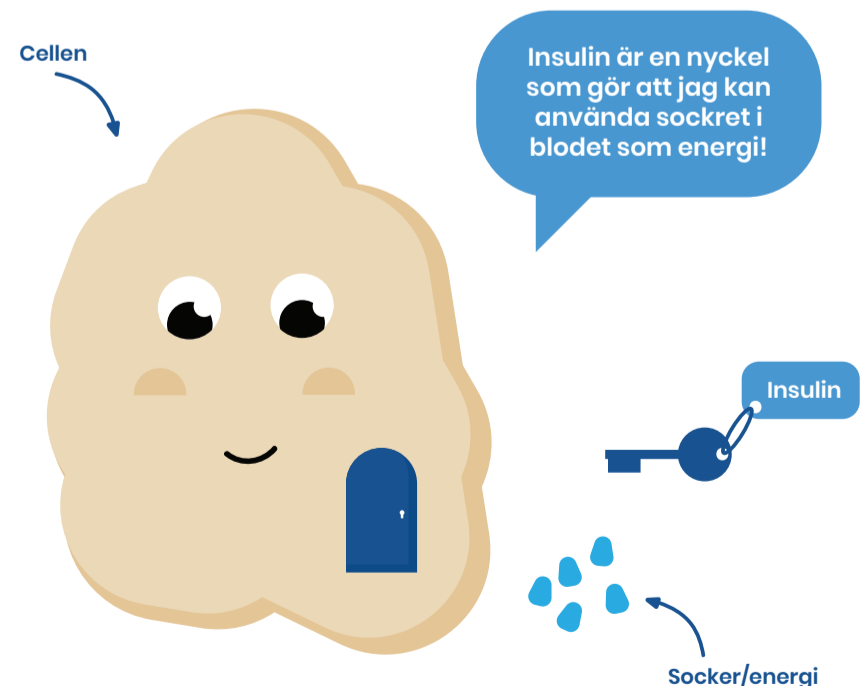
Ett tredje exempel på celler är de som producerar insulin, så kallade betaceller. Det är de här cellerna som förstörs när någon får typ 1 diabetes. Insulin behöver vi för att kroppen ska kunna få i sig energin från maten vi äter. När vi äter till exempel pasta så bryts den ned i magsäcken och blir till socker. Sockeret förs sedan vidare till blodet som kan transportera sockret till alla celler i kroppen som behöver energi för att kunna arbeta.



TYP 1 DIABETES ÄR EN SVÅR BALANSGÅNG

Hos en person med typ 1 diabetes finns inget insulin i kroppen. Detta måste tillföras genom sprutor eller genom en insulinpump. Att få insulin genom sprutor eller pump är livsviktigt för dig som har fått typ 1 diabetes. Det kan vara läskigt eller obehagligt i början, men du lär dig och vänjer dig.

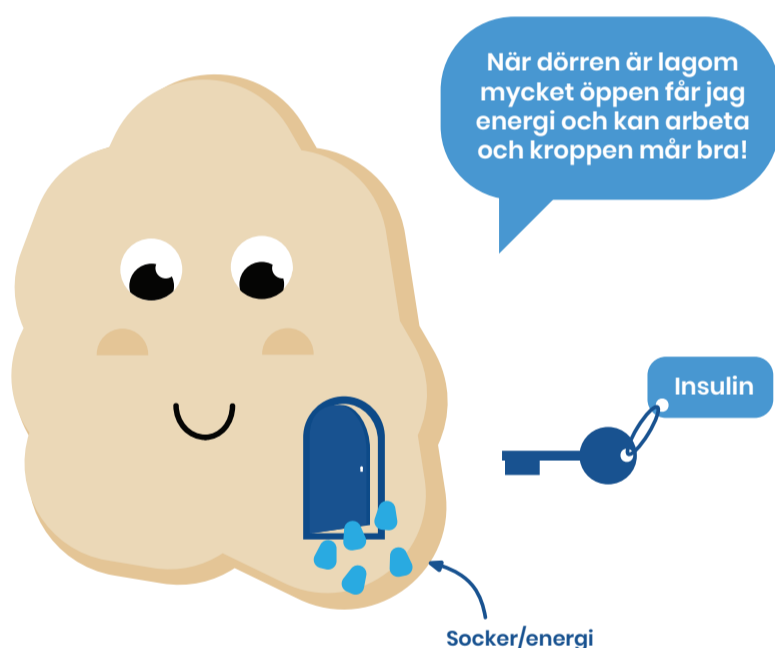
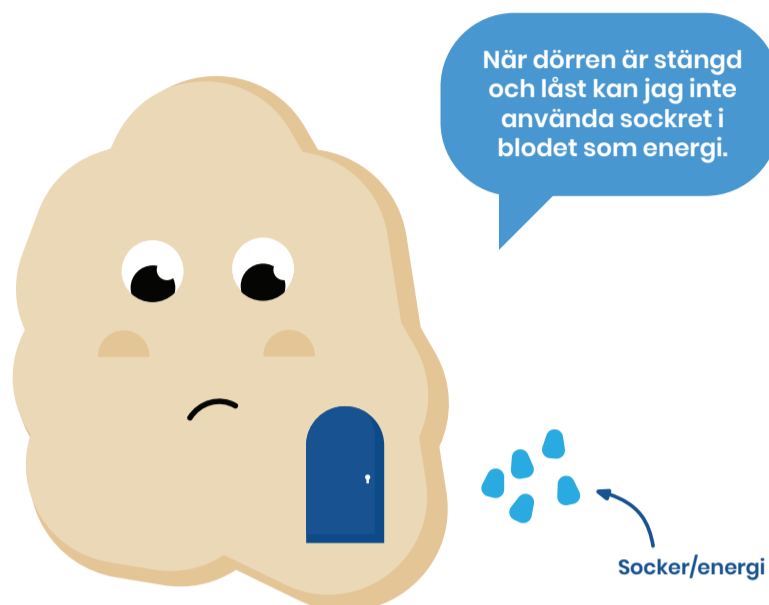
Viktigt att veta är att det kan vara lika farligt med för mycket insulin som med för lite insulin. Det kan vara svårt att beräkna hur mycket insulin som behövs, det är många olika saker som påverkar hur mycket av medicinen insulin du behöver. Du får öva och öva - och kommer bli expert på hur din egen sjukdom fungerar.



TRE SITUATIONER: För lite, lagom, och för mycket insulin

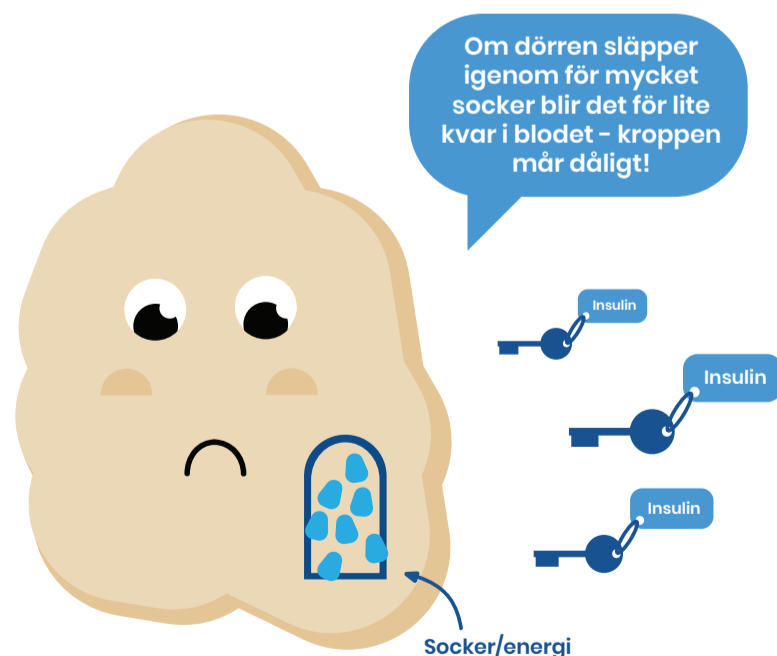
1. Inget eller för lite insulin = cellen svälter då den inte får någon mat

Inget insulin i kroppen gör att det är alldeles för mycket socker i blodet utanför cellen. Cellen får då ingen energi och orkar inte arbeta och sköta sina livsviktiga sysslor. Det blir kris i kroppen. Fortsätter detta problemet dör kroppen. Medicinen insulin behövs genast för att "öppna dörren" till cellen så att den får i sig en del av sockret som finns i blodet utanför och orkar jobba.



2. Lagom mängd insulin = cellen är lagom mätt och har lagom mycket energi

Insulin är nycklarna som "öppnar dörren" in till cellen. När det är lagom med insulin i kroppen är det också lagom med socker i blodet utanför cellen och lagom med socker i cellen. Cellen mår då bra och har energi för att arbeta så att kroppen mår bra. Vilken tur att det finns insulin!



3. För mycket insulin = cellen har ätit upp maten för alla andra i kroppen nu, och det finns farligt mycket insulin

Det kan bli för mycket insulin. Allt socker strömmar då in i cellen och inget blir kvar i blodet. Kroppen känner sig trött och kan bli medvetslös. Kroppen behöver mer socker i blodet! Du behöver äta något sött!